

*Piscina natural  
de Porto de  
Galinhas vista do  
voo de paramotor*

# AGITE ANTES DE BOIAR

*Combinar Porto de Galinhas e a Praia dos Carneiros,  
no litoral sul de Pernambuco, é a pedida ideal para quem quer,  
na mesma viagem, fazer diversas atividades e também relaxar*

POR LUIZA TERPINS FOTOS VICTOR AFFARO

## ROTA PERNAMBUCO

Quem sai de férias certamente já passou por essa questão: fugir da rotina fazendo várias atividades ou descansar justamente sem fazer nada? No litoral sul de Pernambuco, os dois programas combinam muito bem e tal dúvida nem precisa existir.

Se a ideia for começar pelo agito, siga para **Porto de Galinhas**, no município de Ipojuca, a cerca de 40 minutos da capital Recife. Porto é daqueles destinos que te mantém longe do hotel na maior parte do tempo. São 18 quilômetros de praias repletas de atividades. Por conta disso, a região é a mais procurada do estado: são cerca de 720 mil turistas por ano. “É a segunda vez que venho e, para mim, são as praias mais bonitas do Brasil”, diz a arquiteta curitibana Amanda Macedo, 27 anos.

O balneário é dividido em quatro praias de águas mornas – a temperatura média é de 26 graus. São elas: Praia da Vila, Praia do Cupe, Pontal do Cupe e Maracaráipe. O jeito mais fácil de conhecê-las é de buggy, em um passeio que pode ser contratado na recepção dos principais hotéis ou no centrinho (R\$ 240 por cerca de 3 horas). O sol é forte, então capriche no protetor solar e, se for de boné, tenha certeza de que ele está bem preso. Quem senta atrás acaba sofrendo mais com o vento e corre o risco de vê-lo voando.

A parada mais procurada é a Praia da Vila, no centro, onde estão as famosas piscinas naturais. Aqui, as águas transparentes transformam o local num verdadeiro aquário, ideal para fazer snorkel. “Me senti o próprio encan-

tador de peixes”, diz o carioca Bruno Meirelles, 8, que estava de férias com a família. “Eles são muito coloridos e chegam perto da gente, é muito legal.”

Já para quem gosta de mergulhar, a melhor época é de outubro a março, quando a visibilidade da água chega a 10 metros nos arrecifes próximos à praia e a 25 metros em mar aberto.

As piscinas ficam a cerca de 200 metros da praia, trajeto que as jan-

*Em sentido horário, a partir da foto abaixo: turista flutua na piscina natural da Praia da Vila; peixe grelhado com arroz de coco do Beijupirá, restaurante que tem unidades em Porto de Galinhas e em Carneiros; stand-up paddle na Praia de Muro Alto; os argentinos Nahir e Andrés em Maracáipe; e passeio de buggy pelas praias*



gadas percorrem em cinco minutos. O passeio (R\$ 20 por pessoa) dura de 40 minutos a 1 hora, tempo suficiente para ver peixes e boiar em um mar azul capaz de deixar qualquer destino do Caribe no chinelo.

No valor está incluso o aluguel de máscaras, mas quer uma dica? Traga a sua ou compre uma no centro de Porto de Galinhas (a partir de R\$ 119). Além de mais higiênico, você fica livre para desbravar os corais, peixes e arrecifes das outras praias e pelo tempo que quiser. Pontal do Cupe, por exemplo, é outro destino que agrada os fãs do mergulho. É essencial se informar sobre a maré antes de sair do hotel: para as piscinas ficarem aparentes, ela não deve passar de 0,6 metro.

### Mexa esse corpo

Na Praia de Muro Alto, onde fica a maioria dos resorts, a água calma é um convite para a prática de stand-up paddle (R\$ 40 o aluguel). Com um muro de arrecifes que formam uma barreira, o mar lembra uma piscina, independentemente da maré.

Agora, se remar não for exatamente a sua, curta as ondas das praias do Cupe e de Maracáipe. A cerca de 3 quilômetros do centro, é em Maraca, como é conhecida pelos locais, que rolam os principais esportes da região. Além de receber campeonatos de surf durante o ano – as ondas chegam a 2,5 metros –, nos dias de vento o local se transforma em point de kite e windsurf (a partir de R\$ 30 o aluguel).

“Escolhemos Maracáipe por ser mais tranquila que as outras praias”, conta o advogado Andrés Bernabeu, 26, que veio de Buenos Aires com a

**AS ÁGUAS  
TRANSPARENTES  
FAZEM DA PRAIA DA  
VILA UM VERDADEIRO  
AQUÁRIO, IDEAL PARA  
MERGULHAR**



*Em sentido horário, a partir da foto acima: piscina da Pousada Praia dos Carneiros; Cláudia Câmara em frente ao La Crêperie; passeio de jangada no mangue; drinque Tropicaliente do Bora Bora; e o casal holandês na praia dos Carneiros*

namorada, a também advogada Nahir Salum, 27. “Estamos de férias, então, além das atividades, queremos sentar na areia e ler um livro”, diz Nahir.

Estrutura não falta. Além do Bar do Marcão, ponto de encontro dos esportistas – ele serve pratos feitos para quem sai da água esfomeado –, há o João Restaurante, há seis anos um dos mais conhecidos da região. “Abri em Maracáipe porque é natureza pura”, conta o dono, João Aduato, 52.

Assim como a maioria dos restaurantes de **Porto de Galinhas**, aqui o carro-chefe são os frutos do mar. Experimente a moqueca de banana-da-terra servida na panela de barro (R\$ 89,50) – e espere por ela em uma das redes espalhadas pelo jardim. De sobremesa, a famosa cartola (R\$ 15,50), doce de queijo e banana típico de Pernambuco.

Outra atração em Maracáipe, agora para quem gosta de adrenalina, é o voo de paramotor, espécie de parapente movido a motor. A 150 metros de altura, ele garante uma visão incrível das piscinas naturais de Porto – e fotos que farão sucesso nas redes sociais.

Um dia típico na região termina no Pontal de Maracáipe, onde acontece o pôr do sol mais bonito daqui. Como é no encontro do mar com o rio, a água é

supertranquila. Vale chegar mais cedo e fazer o passeio de jangada pelo mangue (R\$ 20 por pessoa). “Quando a maré está baixa, dá para ver siri, carangueijo e pepino do mar”, conta o jangadeiro José Amaro da Silva, 35. “Quem mergulha também encontra os cavalos-marinhos, mas é bom que não seja em época de chuva, pois a água fica mais escura.” Programe-se: aqui, chove mais de maio a julho, mas são apenas algumas pancadas no início da manhã e no final do dia.

À noite, o agito de Porto acontece na Vila, onde há lojinhas, bares e restaurantes. O difícil é resistir aos quitutes típicos da região, como o famoso bolo de rolo e o Nêgo Bom, feito de banana, e as inúmeras redes (a partir de R\$ 50).

“Há 20 anos, não tinha essa estrutura, era tudo de terra”, conta a empresária

“É ÓTIMO ESTAR EM UM LUGAR ONDE NÃO HÁ AQUELA PRESSA PARA CONSEGUIR FAZER TUDO”

**NATASJA DE LEEWWE,**  
EMPRESÁRIA



Cláudia Câmara, 49, dona do La Crêperie, um dos primeiros restaurantes do centro. Hoje, nem os baladeiros ficam entediados. De quinta a sábado, o bar com música ao vivo Biroscas da Cachaça, por exemplo, vira boate. O drinque da casa que faz mais sucesso é o Kamikasi (R\$ 18), shot de vodka, suco de limão, licor de laranja e açúcar. “Numa noite chego a servir 150. É o que dá o gás na galera que vem curtir Porto de Galinhas”, diz o barman Odair Lino.

### Férias das férias

Se depois de tantas atividades você precisar de uns dias de descanso, a próxima parada está logo ali, a 50 quilômetros de distância. A pequena Praia dos Carneiros, no município de Tamandaré, é o destino ideal para quem só quer levantar se for para trocar a rede pelo mar e vice-versa.

“Vir para cá foi a melhor coisa que fizemos”, diz a holandesa Natasja De Leewwe, 42, que antes havia visitado Porto de Galinhas e Fernando de Noronha com o marido. “É ótimo estar em um lugar onde não há aquela pressa para conseguir fazer tudo.”

Em Carneiros, eleita mais de uma vez como uma das melhores praias do mundo pelos usuários do Trip Advisor (tripadvisor.com.br), as atrações são simples, como boiar no mar cristalino, visitar os bancos de areia, fazer stand-up paddle e conhecer a igreja São Benedito, cartão-postal do povoado.

Construída no século 18 a poucos passos do mar, ela ainda mantém seu estilo original. Na maré baixa, você pode ter a sorte de encontrá-la aberta. O mais garantido, no entanto, é se

programar para estar aqui no último domingo de cada mês, quando acontece uma missa pela manhã.

Para a economista Larissa Piton, 37, que veio de férias com o marido e a filha de 2, essa tranquilidade foi o que mais pesou na hora de escolher o destino. “Viemos para Carneiros porque odiamos muvuca”, diz.

Ao contrário de Porto de Galinhas, por aqui não há nem vila. Quem quiser bater perna deve ir para o centro de

### VOOS PARA RECIFE (REC) — GOL

ORIGEM	SAÍDA	CHEGADA
São Paulo (CGH)	07h00	10h15
Rio de Janeiro (GIG)	15h50	18h53
Brasília (BSB)	10h09	12h34
Fortaleza (FOR)	18h05	19h25
São Luis (SLZ)	14h20	16h09

Accesse voegol.com.br para mais opções de voos ou consulte seu agente de viagens. Voos sujeitos a alteração sem aviso prévio.

# “NOSSA PROPOSTA É QUE CARNEIROS SE MANTENHA COMO UM LUGAR TRANQUILO”

**ROSALVO RAMOS ROCHA NETO,**  
EMPRESÁRIO

Tamandaré, a 20 minutos de táxi. É a opção que muitos turistas encontram depois de conhecer todos os restaurantes de Carneiros – além dos próprios das pousadas, há outros dois: o Beijupirá, que faz sucesso com seus fartos camarões no whisky com cubos de abacaxi (R\$ 71), e o Bora Bora, espaço pé na areia que costuma lotar quando chegam as excursões que passam o dia em Carneiros.

Os grupos que vêm de ônibus de lugares como Recife e **Porto de Galinhas** para passar algumas horas ainda representam a maior parte do turismo local, mas não se assuste. Quando eles vão embora, o único barulho daqui volta a ser o do mar.

O charme de Carneiros, que tem apenas 7 quilômetros de extensão, se deve muito ao seu passado. Antes de virar um destino turístico, aqui funcionava uma fazenda de coco – daí a razão de tantos coqueirais.

Foi o avô do empresário Rosalvo Ramos Rocha Neto, 47, quem comprou a propriedade em 1937 e, até hoje, é sua família quem administra a região. “Quando eu era pequeno, a praia era uma vila de pescadores. Praticamente não vinha gente de fora. Nossa proposta é que ela se mantenha como um lugar tranquilo”, diz Rosalvo.

Por essas e outras, Rosalvo, que também é dono de uma das quatro pousadas daqui, a Pontal dos Carneiros, amarrou em um coqueiro uma placa que resume bem o destino: “Proibido não relaxar”. Para quem vem à procura de sombra e água fresca, resta uma única tarefa: obedecer.

AGRADECIMENTOS  
POUSADA PRAIA DOS CARNEIROS  
WWW.POUSADAPRAIADOSCARNEIROS.COM.BR/  
PONTAL DOS CARNEIROS WWW.PONTALDOSCARNEIROS.COM.BR/  
BEST WESTERN SOLAR PORTO DE GALINHAS  
WWW.SOLARPORTODEGALINHAS.COM.BR/  
KEMBALI PORTO DE GALINHAS KEMBALIHOTEL.COM/  
PORTO DE GALINHAS CONVENTION & VISITORS BUREAU



Acima, igreja São Benedito; e, à esq., detalhe da placa amarrada em coqueiro da pousada Pontal dos Carneiros: “Proibido não relaxar”

**BEIJUPIRÁ** Via Litorânea dos Carneiros, s/n, Praia dos Carneiros. Tel.: (81) 3676-1461. [www.beijupiraporto.com.br](http://www.beijupiraporto.com.br).

**BORA BORA** Via Litorânea dos Carneiros, s/n, Praia dos Carneiros. Tel.: (81) 99164-0673. [bbcarneiros.com.br](http://bbcarneiros.com.br)

## Onde beber

**BIROSCA DA CACHAÇA**  
R. Beijupirá, 5, Porto de Galinhas. Tel.: (81) 3552-2699. [www.biroscadacachaca.com.br](http://www.biroscadacachaca.com.br)

## O que fazer

**ASSOCIAÇÃO DOS JANGA-DEIROS** R. das Piscinas Naturais, s/n, Porto de Galinhas.

**ASSOCIAÇÃO DOS BUGUEIROS** R. das Piscinas Naturais, s/n, Porto de Galinhas. Tel.: (81) 3552-1930.

**NORDESTE FLY** Tel.: (81) 99481-3949. Porto de Galinhas.

**ASSOCIAÇÃO DOS JANGA-DEIROS** Pontal de Maracaípe, próximo ao Bar do Galo. Tel.: (81) 98358-9675.

**SET SPORT** Tel.: (81) 7913-7412. Trilhas nas piscinas naturais com máscara especial. R\$ 100.

**PASSEIO DE LANCHAS** Praia dos Carneiros. Falar com Ramildo Barros. Tel.: (81) 99918-3924. R\$ 50 por pessoa.

## Alugue um carro

**LOCALIZA** Aeroporto de Guararapes, Praça Ministro Salgado Filho, s/n – Imbiribeira. Tel.: (81) 3471-7329. [localiza.com](http://localiza.com)

## Onde ficar

**NANNAI RESORT & SPA**  
Rodovia PE 09, s/n, Porto de Galinhas. Tel.: (81) 3552-0101. [nannai.com.br](http://nannai.com.br). Diária para casal, com café da manhã e jantar, a partir de R\$ 820.

**HOTEL KEMBALI** Loteamento Merepe II, Quadra J, Lote 3A, Porto de Galinhas. Tel.: (81) 2126-2160. [kembalihotel.com](http://kembalihotel.com). Diárias para casal, com café da manhã, a partir de R\$ 560.

**BEST WESTERN SOLAR**  
Rodovia PE-09, km 7, Porto de Galinhas. Tel.: (81) 3552-0000. [solarportodegalinhas.com.br](http://solarportodegalinhas.com.br). Diárias para casal, com café da manhã, a partir de R\$ 400.

**POUSADA PRAIA DOS CARNEIROS** Via Litorânea dos Carneiros, s/n, Praia dos Carneiros. Tel.: (81) 3676-1342. [pousadapraiadoscarneiros.com](http://pousadapraiadoscarneiros.com).

br. Diárias para casal, com café da manhã e jantar, a partir de R\$ 590.

**POUSADA PONTAL DOS CARNEIROS** Via Litorânea dos Carneiros, s/n, Praia dos Carneiros. Tel.: (81) 3465-0055. [pontaldoscarneiros.com.br](http://pontaldoscarneiros.com.br). Diárias para casal, com café da manhã, a partir de R\$ 790.

## Onde comer

**LA CRÊPERIE** R. Beijupirá, s/n, Porto de Galinhas. Tel.: (81) 3552-1831. [lacreperie-pe.com.br](http://lacreperie-pe.com.br).

**PEIXE NA TELHA** Av. Beira Mar, 40-B, Porto de Galinhas. Tel.: (81) 3552-1323. [peixenatelha.com.br](http://peixenatelha.com.br).

**JOÃO RESTAURANTE** Av. Beira Mar de Maracaípe, s/n, Vila de Todos os Santos. Tel.: (81) 3552-2495. [facebook.com/joaorestauranteportodegalinhas](http://facebook.com/joaorestauranteportodegalinhas).